



- | | |
|-------------------------------|------|
| 1. A new tomorrow * | 4:13 |
| 2. Brave were the people * | 4:13 |
| 3. La compassione **** | 5:16 |
| 4. Jay Guru ** | 5:00 |
| 5. Paese medievale **** | 5:08 |
| 6. Lift your hearts * | 5:18 |
| 7. Desire, my great enemy *** | 3:42 |
| 8. La pace **** | 4:06 |

Musiche di

- * Swami Kriyananda
- ** Ananda
- *** Tradizionale dell'India
- **** Daniele Poletti

LA CONQUISTA DELL'ANIMA



MUSICHE PER RISVEGLIARE
LA FORZA E IL POTERE
INTERIORI



Guglielmo
il Conquistatore

Nel 2007 Ranjit e Jayadev, due insegnanti della comunità spirituale di Ananda, nei pressi di Assisi, mi chiesero di scrivere le musiche per un Dvd intitolato "Guglielmo il Conquistatore". La grande storia di una vita precedente di Paramhansa Yogananda". Fu in quell'occasione che appresi la vera storia di Guglielmo, grande Maestro spirituale, oltre che grande guerriero. La stessa anima che in quel lontano medioevo compì imprese eroiche e coraggiose, rinacque, nel Novecento, come uno dei più importanti Guru dell'India, Paramhansa Yogananda, la cui missione fu di portare una nuova spiritualità in Occidente e dimostrare la profonda unità tra Cristianesimo ed Induismo.

Alcune delle musiche di questo cd sono state composte da Swami Kriyananda, discepolo diretto di Paramhansa Yogananda. Esse esprimono con evidenza le qualità di forza, coraggio e potere spirituale che furono di Guglielmo e di tutti i grandi Maestri. Sono infatti qualità universali, non limitate ad una singola persona, che tutti, dunque, possiamo attrarre nella nostra coscienza. Io stesso, negli arrangiamenti in stile medievale di questi brani, ho potuto sperimentare un grande potere che fluiva attraverso di me e mi infondeva coraggio per combattere la battaglia

più importante, quella verso la conquista della Pace interiore.

Altri brani derivano da canti tradizionali dell'India, o sono stati composti da devoti di Ananda. Jai Guru ("Vittoria al Guru"), in particolare, esprime il trionfo dell'anima illuminata, che si eleva al di sopra di tutti gli aspetti della natura umana e dimora per sempre nell'Unità divina.

Infine, alcuni brani sono stati composti da me. Ho cercato di sintonizzare la mia coscienza verso le qualità della compassione e della pace, che Guglielmo il Conquistatore possedeva in massimo grado. E mentre suonavo, quella pace, quella compassione scendevano su di me ed aprivano il mio cuore. È stata una bellissima esperienza che mi ha dato conferma di come la musica sia un veicolo per attrarre ed esprimere stati di coscienza molto puri ed elevati.

In un'esperienza che, mi auguro, possa essere anche la tua. Utilizza queste musiche quando senti la necessità di attrarre forza, coraggio e potere nella tua coscienza, per poter combattere al meglio la battaglia interiore verso la luce, oppure per vincere una sfida o una prova particolarmente impegnativa.

Daniele Poletti



Paramhansa
Yogananda